



Neuilly sur seine, le 6 novembre 2017

COMMUNIQUÉ

Le Collège de la Médecine Générale soutient l'initiative #MoisSansTabac

#MoisSansTabac est un défi collectif qui propose aux fumeurs de notre pays d'arrêter de fumer pendant 30 jours, au mois de novembre, avec le soutien de leurs proches.

Au-delà de ce mois de novembre, c'est un enjeu pour optimiser les possibilités d'arrêter définitivement.

Choisir « on arrête ensemble », c'est multiplier par 5 les chances de réussite.

Pour ceux qui relèvent le défi et pour les supporters qui les accompagnent, des outils sont mis à la disposition, soit sur les réseaux sociaux, soit en s'inscrivant sur le site www.tabacinfoservice.fr.

Le Collège de la Médecine Générale incite les médecins généralistes à s'engager et à contribuer ainsi à la réussite de #MoisSansTabac :

- informer les patients en renforçant ainsi le message de la campagne #MoisSansTabac,
- faire le lien entre sevrage tabagique et projet de santé du patient,
- utiliser des outils pour renforcer le projet de sevrage du patient : conseil minimal, consultation motivationnelle, TNS...,
- être présents dans la prévention des rechutes à la suite du programme, étape vers le succès final.

Le Collège de la Médecine Générale publie en 2017 un document "**Questions/ Réponses sur l'accompagnement du sevrage tabagique**" pour aider les confrères et les patients dans leur démarche.



CONTACTS PRESSE

Pr. Pierre-Louis Druais, Président / 06 11 47 25 21
Dr. Marie-Hélène Certain, Secrétaire Générale / 06 15 69 72 92
Dr. Raphael Lozat, Responsable du Pôle Santé des populations / 06 28 04 38 68