

Bibliomed® : une information dédiée médecine générale

B i b l i o m e d

Diabète gestationnel... risques après la grossesse : quelles stratégies pour les réduire ?



Tous les numéros

Numéro 925 du 15 avril 2019

Contexte

L'hyperglycémie pendant la grossesse est délétère, responsable de macrosomie et de complications obstétricales. Même si elle reste modérée, ne nécessitant pas de traitement, elle est également un facteur de risque de diabète de type 2 (DT2) et d'augmentation du risque cardiovasculaire (RCV) pour la mère. L'exposition in utero au diabète gestationnel (DG) est pour l'enfant un facteur de risque important de troubles du métabolisme glucidique, de surpoids et de perturbations du comportement alimentaire. (Bibliomed n° 917). Comment peut-on améliorer le devenir métabolique de la femme porteuse d'un diabète gestationnel et de son enfant ?

Pendant la grossesse, limiter l'hyperglycémie réduit les risques obstétricaux et les risques métaboliques à long terme.
L'étude HAPO [1], sur 23 316 participants dans 15 centres répartis dans 9 pays différents, a mis en

Comment repérer dans toute la masse de données disponibles celles qui sont réellement utiles pour aider une décision médicale informée, notamment dans le contexte des soins primaires ? Les données « sources », celles des études originales, sont véhiculées par de nombreuses revues, pour leur majorité en langue anglaise. « Il est donc évident que les médecins ne pouvant s'informer directement à la source, doivent s'adresser à des "intermédiaires" qui eux ont accès aux rapports originaux, les trient, en font la synthèse et les présentent sous une forme (très) condensée ». L'information médicale est soumise à de nombreux biais, inévitables. C'est à la profession qu'il appartient de faire les choix nécessaires, d'évaluer la qualité des parutions, de sélectionner et faire la synthèse de l'utile et du faisable, mettre en évidence les zones d'ombre et de doute... Bibliomed® se veut, au quotidien, le vecteur des données factuelles utiles à la lumière d'une expertise indépendante.

Depuis 1996, il présente 40 fois par an, selon les critères de l'EBM, une analyse des données les plus récentes à partir d'une veille hebdomadaire sur les grandes revues internationales francophones et anglophones :

- Synthèses des grandes études avec toujours la qualité de la preuve ;
- Revue mensuelle de l'actualité : une sélection d'articles ayant retenu l'attention ;
- Fiches d'information et d'aide au partage de la décision

Mots clés : publication – analyse critique – soins primaires

<https://www.unaformec.org/index.php?page=le-nouveau-bibliomed>

https://www.unaformec.org/uploads/Publications/788_depistage_DT2.pdf

[Abonnements](#)