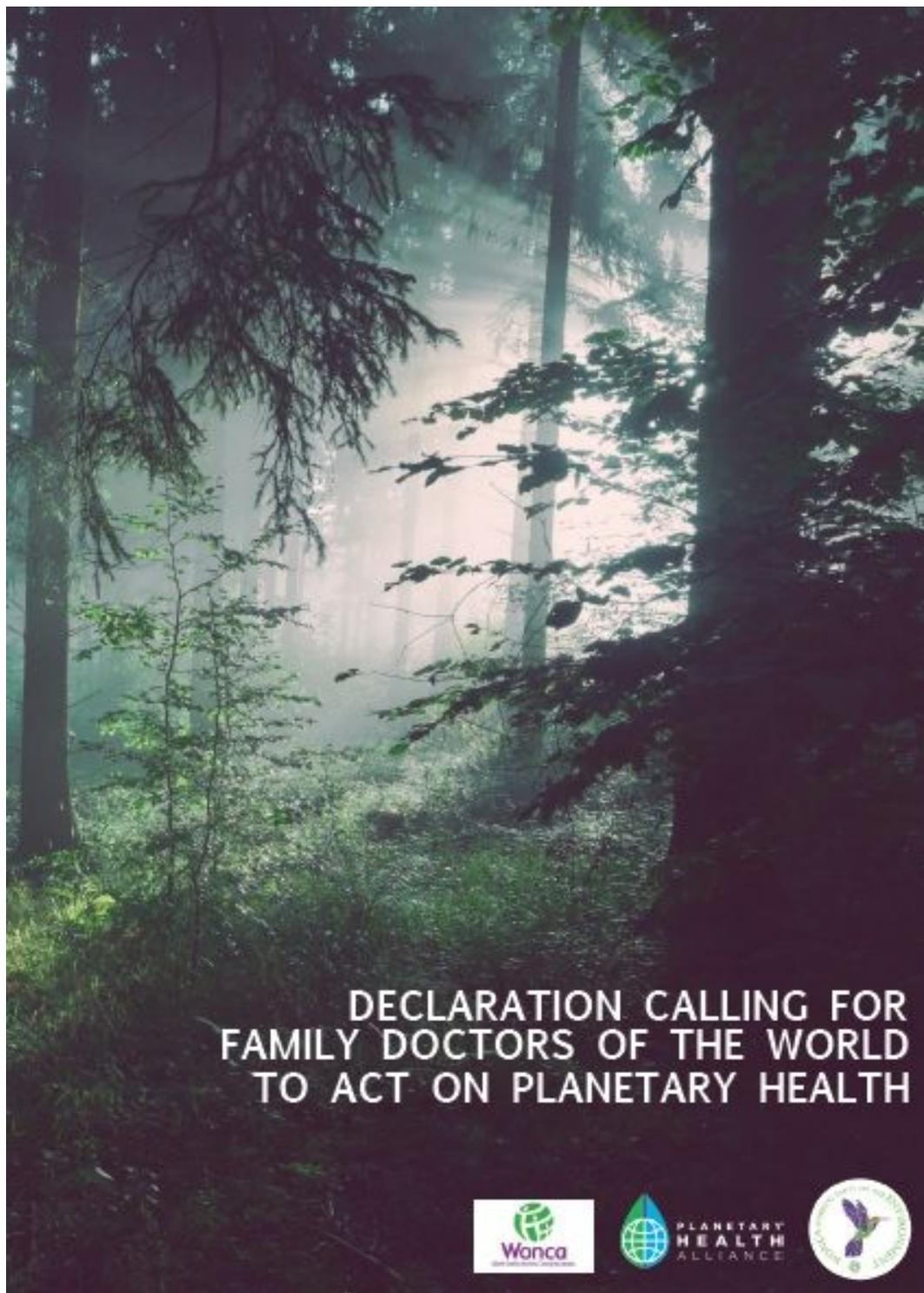


Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

Version Française - septembre 2019



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

Version Française

*Par le groupe de travail sur l'environnement de l'Organisation Mondiale des Médecins de Famille (WONCA: World Organization of Family Doctors), l'Alliance pour la Santé Planétaire (PHA: Planetary Health Alliance), et le groupe des professionnels de santé pour la santé planétaire (Clinicians for Planetary Health Working Group)**

Qui sommes-nous ?

L'Organisation mondiale des médecins généralistes (WONCA) est une organisation à but non lucratif qui regroupe 118 organisations membres réparties dans 131 pays et territoires, et environ 500 000 médecins généralistes. La WONCA contribue à l'amélioration de la qualité de vie des peuples du monde, grâce à la définition et à la promotion de ses valeurs, notamment le respect universel des droits humains et l'égalité des sexes, ainsi qu'en encourageant un haut niveau de qualité des soins en médecine générale.

L'Alliance pour la santé planétaire soutient le développement du domaine de la santé planétaire, grâce à son travail en partenariat avec 130 universités, organisations non gouvernementales, instituts de recherche et institutions gouvernementales dans plus de 30 pays différents à travers le monde. Les travaux de l'alliance visent à faire progresser la recherche, l'éducation, la politique et les efforts de sensibilisation du public au domaine de la santé planétaire. Ils reposent essentiellement sur la compréhension et l'atténuation des impacts du changement environnemental sur la santé humaine.

Le Groupe de travail des professionnels de santé en faveur de la santé planétaire, fondé par l'Alliance pour la santé planétaire, s'emploie à rassembler un large éventail de professionnels ainsi que leurs patients, autour de l'importance d'identifier les défis de plus en plus urgents de la santé planétaire, et d'agir en conséquence pour les relever grâce à des modifications du mode de vie, et grâce à l'activisme. Ce groupe de travail, épaulé par diverses organisations partenaires, soutient l'initiative plus large des professionnels de santé pour la santé planétaire. Elle vise à former une coalition mondiale de communautés de professionnels de santé, engagées en faveur de la santé planétaire, grâce au développement et à la diffusion des outils de sensibilisation des patients, tout en encourageant l'activisme autour des défis de la santé planétaire.

La WONCA, l'Alliance pour la santé planétaire et le Groupe de travail des professionnels de santé pour la santé planétaire, se sont associés pour cette "Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire" afin de sensibiliser les médecins généralistes à la notion de santé planétaire, mettre en évidence sa pertinence dans la pratique des soins et les inciter à agir par différents moyens.

** Une liste complète des organisations partenaires des professionnels de santé pour la santé planétaire, ainsi qu'une liste des membres du groupe de travail des professionnels de santé pour la santé planétaire, sont disponibles à l'adresse www.planetaryhealthalliance.org/clinicians.*

Qu'est-ce que la santé planétaire ?

La santé planétaire est un domaine émergent centré sur la caractérisation des liens entre les perturbations des systèmes naturels terrestres dues aux activités humaines, et leurs conséquences sur la santé publique. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions fondées sur les preuves afin de préserver un monde équitable, durable et sain (1).

La santé et le bien-être des êtres humains sont tributaires de l'environnement naturel. Pourtant, à cause de la croissance continue de la population mondiale et de la généralisation d'habitudes de consommation excessives, les systèmes naturels subissent des changements fondamentaux. Non seulement nous épuisons les ressources naturelles, mais nous produisons également d'énormes quantités de déchets et de polluants toxiques, qui entraînent une perte de biodiversité à grande échelle et altèrent nos paysages, la composition de notre atmosphère et la santé de nos océans. C'est pourquoi, malgré les avancées durement acquises des dernières décennies en matière de santé publique, nous sommes de plus en plus souvent confrontés à un air de mauvaise qualité, à une production alimentaire en péril, à une exposition à des maladies infectieuses émergentes, à un accès restreint à l'eau douce, à de nouveaux aléas naturels, ainsi qu'à des conséquences néfastes sur notre alimentation, notre santé mentale et notre vulnérabilité aux blessures et aux maladies. Il est impératif d'agir rapidement ! Dans le cas du changement climatique par exemple, le dernier rapport spécial du GIEC (Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat) (2) souligne que nous devons diminuer considérablement nos émissions de gaz à effets de serre à l'horizon 2030 (d'environ 45% par rapport aux niveaux de 2010). Cela permettrait d'éviter une augmentation de températures supérieure à 1,5°C par rapport aux niveaux pré-industriels, car une telle hausse conduirait à une augmentation encore plus importante des risques économiques, sociopolitiques et sanitaires liés au climat. L'accélération du changement environnemental devrait être la cause de morbidité la plus importante au cours du siècle à venir, frappant le plus durement les générations futures ainsi que les personnes qui sont déjà les plus vulnérables, comme certaines populations autochtones et les pays à revenu faible ou intermédiaire.

Pourquoi les médecins généralistes devraient-ils se préoccuper de la santé planétaire ?

Puisque les médecins généralistes sont en première ligne en ce qui concerne la protection de la santé, il est important qu'ils reconnaissent les interconnexions qui existent entre le changement environnemental et les impacts sanitaires qui en découlent. Bien que les défis environnementaux mondiaux entraînent d'énormes risques pour notre santé et notre bien-être, ils offrent également l'opportunité d'agir (3). Nous devons nous préparer à faire face à de nouvelles menaces sanitaires, nous attaquer aux causes profondes des changements démographiques ainsi que de nos modes de production et de consommation, et nous devons transformer à la fois nos structures institutionnelles et notre quotidien. Les médecins généralistes sont régulièrement classés comme l'une des sources d'information les plus fiables. Ils ont une capacité remarquable à comprendre et à transmettre les informations concernant l'évolution des défis de la santé planétaire et les stratégies que les individus peuvent adopter pour protéger simultanément leur santé et celle de l'environnement.

Quels sont les risques du changement environnemental ?

L'augmentation des maladies non transmissibles : les maladies non transmissibles (MNT), comme les maladies cardio-vasculaires, les maladies pulmonaires chroniques, l'obésité, le diabète et le cancer, représentent près de trois-quarts de la mortalité mondiale (4). Ces maladies sont sensibles à diverses variables environnementales telles que la pollution de l'air, de l'eau et des sols, le changement climatique (et ses phénomènes extrêmes qui y sont associés comme les tempêtes, la sécheresse et les vagues de chaleur) ainsi qu'aux modifications de notre système alimentaire.

- Environ 70 % des 9 millions de décès annuels excédentaires imputables à la pollution sont dus à des maladies non transmissibles dont les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, les maladies pulmonaires chroniques obstructives et le cancer du poumon (5). La pollution de l'air (à la fois extérieur et intérieur) est à elle seule responsable de plus de 7 millions de décès par an et a été désignée comme "le nouveau tabac" par le directeur général de l'OMS (6, 7).
- Des températures plus chaudes associées au changement climatique pourrait augmenter la formation d'ozone dans la troposphère en raison des émissions de précurseurs de l'ozone. L'ozone est un constituant majeur du smog* et un facteur de maladies cardiorespiratoires (8). La hausse des températures aggrave également les maladies respiratoires allergiques (telles que l'asthme) du fait de l'allongement des saisons polliniques et de l'augmentation de la production de pollen (9).
- La dégradation des terres (par le brûlage de forêts, le drainage de tourbières afin de nettoyer les sols pour l'agriculture, ou encore les activités d'extraction) peuvent exposer de larges populations à la fumée et augmenter le risque de troubles cardio respiratoires associés (10, 11).
- L'augmentation de la salinité de l'eau potable en lien avec l'élévation du niveau de la mer peut avoir un effet négatif sur la santé reproductive, exposant les femmes enceintes à un risque accru de pré-éclampsie et d'hypertension gravidique (12).
- Les aliments qui protègent des MNT pourraient être moins disponibles en raison du déclin mondial des pollinisateurs et de la production décroissante de légumes et de légumineuses qui résulte du changement environnemental (y compris climatique) (13, 14).

** note des traducteurs français : le smog est un mélange de fumée, de gaz et de produits chimiques, en particulier dans les villes, qui rend l'atmosphère difficile à respirer et nocive pour la santé*

La détérioration de l'alimentation : divers facteurs mettent notre alimentation en péril en nous rendant plus vulnérables à d'autres maladies. Avec l'augmentation de la population mondiale, la croissance rapide de la demande alimentaire nous oblige à faire face à de nouveaux défis nutritionnels .

- Le déclin mondial des populations de pollinisateurs rend plus difficile la culture de fruits, de légumes, d'oléagineux et des graines, ce qui peut augmenter le coût des aliments nutritifs et contribuer aux carences en vitamine A, folates et autres nutriments essentiels (14).
- L'augmentation des concentrations atmosphériques de dioxyde de carbone entraîne une diminution dans les cultures de base des nutriments essentiels comme le zinc, le fer et les protéines, aggravant ainsi les carences nutritionnelles dans le monde, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire (15).
- Les réserves de pêche s'effondrent en raison de la surpêche et des transformations des écosystèmes marins, avec des conséquences pour les micronutriments essentiels tels que le fer, le zinc, les acides gras oméga 3 et les vitamines (16).

- La contamination de la nourriture (et de l'environnement) par des perturbateurs endocriniens, des métaux lourds, des dioxines et d'autres polluants peut augmenter le risque de maladie (16, 17).
- Le changement climatique et la rareté de l'eau peuvent réduire le rendement des cultures, particulièrement aux latitudes les plus basses, et rendre l'agriculture plus difficile et moins productive, augmentant ainsi les frais alimentaires (19,20).
- La perte de la biodiversité menace les sources alimentaires sauvages et la résilience des systèmes alimentaires (21).

L'exposition à des maladies infectieuses émergentes : de multiples facteurs environnementaux influent sur le lieu de vie et la vitesse de reproduction des agents et des vecteurs pathogènes, ce qui se répercute sur l'exposition aux maladies infectieuses à travers le monde (22).

- Le changement climatique contribue à la formation de violentes tempêtes et une mutation des modèles météorologiques, tels que la hausse des températures, de l'humidité et des précipitations dans certaines parties du monde. Ce phénomène peut créer des conditions particulièrement favorables à la propagation de maladies infectieuses comme le paludisme, la maladie à virus Zika, la dengue, le chikungunya, la fièvre jaune et la maladie de Lyme (23).
- La modification des flux biogéochimiques peut avoir des conséquences sur les écosystèmes et ainsi favoriser le développement des vecteurs de maladies infectieuses et des agents pathogènes. Ainsi, le ruissellement agricole de l'azote et du phosphore peut provoquer l'eutrophisation des sources d'eau, ce qui entraîne l'effondrement des populations locales de poissons et la prolifération des algues toxiques, ainsi que des changements écologiques dont il a été prouvé qu'ils favorisent l'augmentation de l'exposition aux maladies infectieuses (24).
- Les changements de la biodiversité engendrés par la déforestation, d'autres formes de dégradation des terres et la pollution, peuvent modifier et augmenter la répartition géographique et saisonnière des vecteurs et des agents pathogènes, ce qui entraîne une transmission accrue des maladies telles que les maladies diarrhéiques (25, 26).

L'augmentation de la mortalité liée à la chaleur : la hausse des températures associée au changement climatique peut également augmenter la mortalité liée à la chaleur. C'est pourquoi, si nous ne réduisons pas radicalement nos émissions de gaz à effet de serre à l'horizon 2030, nous verrons un nombre encore plus important de décès d'ici la fin du siècle dans les régions les plus chaudes telles que l'Asie du Sud-Est (27).

Risques pour la santé mentale : l'épuisement des ressources, la hausse des températures, les phénomènes météorologiques extrêmes, la sécheresse et d'autres facteurs contribuent à transformer les paysages naturels, perturber les ressources en eau et en nourriture, modifier les conditions agricoles, dégrader l'occupation des sols, fragiliser les infrastructures, accroître l'instabilité économique, augmenter les risques de violence et d'agression et déplacer des communautés entières. La confrontation à l'ensemble de ces facteurs de stress, associée à la diminution des contacts avec la nature, peut exposer les individus à des risques plus élevés de dépression, de syndrome de stress post-traumatique, d'anxiété et de suicide (28, 29). Par ailleurs, être témoin de la dégradation de l'environnement et expérimenter des pertes écologiques peut provoquer des sentiments de découragement, de désespoir et de deuil écologique (30).

Principales opportunités d'intervention

Relever les défis mondiaux en matière d'environnement et de santé reposent en définitive sur chacun d'entre nous. Toutes nos petites actions s'additionnent : comment nous exerçons notre pouvoir politique, ce que nous achetons, ce que nous mangeons, comment nous voyageons, comment nous travaillons en partenariat avec nos communautés et comment nous agissons comme les gardiens de notre environnement. Nos efforts individuels feront la différence s'ils sont associés à ceux des autres : tandis que nous apportons des changements dans nos propres vies, nous devons simultanément encourager les autres à faire de même.

WONCA représente environ 500 000 médecins généralistes dans le monde entier. Ensemble nous pouvons agir face à ces défis urgents pour la santé planétaire et œuvrer en faveur d'un monde qui préserve notre santé et celle de l'environnement.

Nous demandons aux médecins généralistes d'agir en sensibilisant leurs communautés respectives à la santé planétaire et aux possibilités de solutions, en se préparant et en répondant aux conséquences sanitaires négatives qui sont associées aux perturbations de nos systèmes naturels, ainsi qu'en luttant directement contre l'accélération des changements environnementaux par le biais des pratiques de soins de santé durables, d'efforts de sensibilisation et d'activisme communautaire.

Que pouvez-vous faire en tant que médecin généraliste ?

1. **Approfondissez vos connaissances** sur la santé planétaire : www.planetaryhealthalliance.org
2. **Informez** vos patients que leur santé dépend en définitive de l'environnement, à la fois à l'échelle locale et mondiale. Il nous appartient à tous de prendre soin de nos systèmes naturels.
3. **Répondez** aux défis sanitaires émergents causés par les changements environnementaux. Gardez la santé planétaire à l'esprit, prenez en compte et surveillez les facteurs environnementaux locaux, tels que les vagues de chaleur, les autres désastres naturels, le défrichement des terres, la qualité de l'air, qui sont susceptibles d'affecter la santé ou la réponse au traitement de vos patients.
4. **Préparez** votre lieu d'exercice professionnel à affronter de possibles catastrophes en évaluant et en planifiant la réponse à des menaces comme la chaleur extrême, les inondations ou les tempêtes (31). Amenez votre communauté à comprendre qu'elle devrait avoir son propre plan de gestion des catastrophes.
5. **Conseillez** vos patients sur l'importance des cobénéfices associés à leurs choix quotidiens et aux modifications essentielles qu'ils peuvent apporter dans leur propre vie, qui sont bénéfiques à la fois pour leur santé et leur environnement. À savoir :
 - A. **Les choix alimentaires** : une transition vers un régime plus durable à base de végétaux (riche en fruits, légumes, noix variées et légumineuses) peut réduire l'empreinte environnementale de l'agriculture, comme cela a été récemment souligné par la Commission EAT du Lancet (32, 33). La production animale produit actuellement plus de gaz à effet de serre dans l'atmosphère que le secteur des transports, représentant 14,5% de l'ensemble des émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine, et contribue à d'autres problèmes environnementaux comme la déforestation et la résistance aux antibiotiques (34, 35). Tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre produites par le secteur du transport alimentaire, une nourriture cultivée localement et non transformée, comme celle des marchés de producteurs, peut augmenter la disponibilité des éléments nutritifs, promouvoir des régimes alimentaires sains et lutter contre la dénutrition et l'obésité. Réduire le gaspillage alimentaire à titre personnel et par le biais des initiatives

communautaires est également un élément crucial pour atténuer les impacts environnementaux de la production alimentaire.

- B. **Le transport actif** : les moyens de transport qui impliquent une 'activité physique, comme le vélo et la marche, présentent le double avantage de réduire les émissions et de prévenir diverses maladies.
 - C. **Les choix énergétiques** : passer de sources énergétiques basées sur les combustibles fossiles, comme le charbon, à des sources d'énergie renouvelables, pourrait réduire considérablement l'impact sanitaire et environnemental de la pollution de l'air et des émissions de gaz à effet de serre liées aux énergies fossiles. L'accès à des combustibles et des techniques de cuisson propres et efficaces réduit non seulement l'exposition à la fumée, mais réduit également la charge des familles qui sinon passeraient du temps à collecter des combustibles ou à échanger leur nourriture pour en obtenir.
 - D. **La santé reproductive** : assurer un accès universel aux soins de santé reproductive peut améliorer simultanément la santé maternelle et la santé infantile. Cela permet également de limiter la croissance démographique grâce à la réduction du nombre de grossesses non désirées (36, 37).
 - E. **La connexion à la nature** : trouver des moyens de passer plus de temps à l'extérieur dans la nature, y compris dans les espaces verts urbains, peut avoir des effets bénéfiques sur la santé physique et mentale et renforcer un sentiment de gérance vis-à-vis de notre environnement naturel.
 - F. **L'atténuation de son impact environnemental personnel par d'autres moyens** : le recyclage, les diagnostics de consommation énergétique, le compostage, la réduction des déplacements en avion et en voiture, les programmes de compensation des émissions, l'utilisation de voitures plus petites et à meilleur rendement énergétique, ainsi que le recours aux transports en commun sont des étapes essentielles pour réduire notre empreinte environnementale et ses conséquences sur notre santé.
 - G. **L'engagement communautaire** : favoriser les liens sociaux à travers le développement communautaire ne procure pas seulement des avantages pour la santé mentale mais peut aussi participer à la création du capital social nécessaire à l'action collective (38). Les interactions avec votre entourage peuvent s'avérer particulièrement efficaces pour la santé planétaire lorsque vous vous mobilisez autour d'objectifs communs, tels que la création accrue d'espaces verts, de pistes cyclables, de services de compostage ou de marchés de producteurs dans votre communauté.
6. **Montrez l'exemple.** Intégrez les changements du quotidien cités ci-dessus dans votre propre vie afin d'inspirer les autres. Efforcez-vous d'analyser l'empreinte environnementale des services de santé (notamment : la gestion des déchets et de l'énergie, la production de produits pharmaceutiques, la sur-prescription et le sur-traitement), ainsi que l'importance de réduire son impact négatif sur la santé humaine (39, 40, 41).
7. **Prenez une part active** au plaidoyer pour des politiques de santé efficaces et engagez-vous auprès des médias et de l'ensemble des acteurs concernés pour promouvoir la santé planétaire. Rejoignez l'un des nombreux groupes de professionnels de santé à travers le monde qui plaident déjà pour l'urgence à faire face aux défis de la santé planétaire. Ces groupes sont répertoriés ici : <https://planetaryhealthalliance.org/clinicians-for-planetary-health>. Si vous ne trouvez pas de groupe dans votre zone géographique, démarrez le vôtre ou écrivez à pha@harvard.edu pour obtenir de l'aide.
8. **Rejoignez le [groupe de travail sur l'environnement de la WONCA](#)**. Participez à divers projets, tels que l'initiative de formation de formateurs WONCA Air Health, et faites progresser la recherche sur la santé planétaire en soins primaires.

9. **Impliquez-vous** dans le groupe "professionnels de santé pour la santé planétaire" (Clinicians for Planetary Health : <https://planetaryhealthalliance.org/clinicians-for-planetary-health>), une initiative visant à encourager les professionnels de santé et leurs patients à modifier leur mode de vie et agir en faveur de la santé planétaire. Aidez-nous à développer du matériel destiné aux patients qui puisse s'adapter au plus grand nombre de contextes régionaux et cliniques possibles afin de communiquer sur l'urgence de la santé planétaire et favoriser l'action.

RÉFÉRENCES

- Whitmee S, Haines A, Beyrer C, Boltz F, Capon AG, de Souza Dias BF, et al. Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation-Lancet Commission on planetary health. *Lancet*. 2015 Nov 14;386(10007):1973–2028.
- IPCC Special Report: Global Warming of 1.5 oC – [Internet]. [cited 2019 Jan 13]. Available from: <https://www.ipcc.ch/sr15/>
- Xie E, de Barros EF, Abelson A, Stein AT, Haines A. Challenges and opportunities in planetary health for primary care providers. *Lancet Planet Health*. 2018 May;2(5):e185–7.
- WHO | NCD mortality and morbidity. 2018 Aug 24 [cited 2018 Oct 13]; Available from: http://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/en/
- Landrigan PJ, Fuller R, Acosta NJR, Adeyi O, Arnold R, Basu NN, et al. The Lancet Commission on pollution and health. *Lancet*. 2018 Feb 3;391(10119):462–512.
- WHO | Air pollution. 2019 Jan 11 [cited 2019 Jan 14]; Available from: <http://www.who.int/airpollution/en/>
- Carrington D, Taylor M. Air pollution is the 'new tobacco', warns WHO head. *The Guardian*. Website [Internet]. [cited 2019 Jan 19]. Available from: <https://www.theguardian.com/environment/2018/oct/27/air-pollution-is-the-new-tobaccowarns-who-head>
- Day DB, Xiang J, Mo J, Li F, Chung M, Gong J, et al. Association of Ozone Exposure With Cardiorespiratory Pathophysiologic Mechanisms in Healthy Adults. *JAMA Intern Med*. 2017 Sep 1;177(9):1344–53.
- Beggs PJ, Bambrick HJ. Is the global rise of asthma an early impact of anthropogenic climate change? *Environ Health Perspect*. 2005 Aug;113(8):915–9.
- Kopitz SN, Mickley LJ, Marlier ME, Buonocore JJ, Kim PS, Liu T, et al. Public health impacts of the severe haze in Equatorial Asia in September–October 2015: demonstration of a new framework for informing fire management strategies to reduce downwind smoke exposure. *Environ Res Lett*. 2016;11(9):094023.
- Restoring Peatlands in Russia | Russia | UNFCCC [Internet]. [cited 2018 Oct 16]. Available from: <https://unfccc.int/climate-action/momentum-for-change/planetary-health/restoringpeatlands-in-russia-i-russia>
- Khan AE, Scheelbeek PFD, Shilpi AB, Chan Q, Mojumder SK, Rahman A, et al. Salinity in drinking water and the risk of (pre)eclampsia and gestational hypertension in coastal Bangladesh: a case-control study. *PLoS One*. 2014 Sep 30;9(9):e108715.
- Scheelbeek PFD, Bird FA, Tuomisto HL, Green R, Harris FB, Joy EJM, et al. Effect of environmental changes on vegetable and legume yields and nutritional quality. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2018 Jun 26;115(26):6804–9.
- Smith MR, Singh GM, Mozaffarian D, Myers SS. Effects of decreases of animal pollinators on human nutrition and global health: a modelling analysis. *Lancet*. 2015 Nov 14;386(10007):1964–72.
- Smith MR, Myers SS. Impact of anthropogenic CO2 emissions on global human nutrition. *Nat Clim Chang*. 2018;8(9):834–9.
- Golden CD, Allison EH, Cheung WWL, Dey MM, Halpern BS, McCauley DJ, et al. Nutrition: Fall in fish catch threatens human health. *Nature*. 2016 Jun 16;534(7607):317–20.
- Lee HA, Hwang HJ, Oh SY, Ha EH, Park H. Dietary patterns related to exposure to persistent organic pollutants based on the Ewha Birth and Growth Cohort. *Environ Pollut*. 2018 Dec;243(Pt A):189–96.
- Dioxins and their effects on human health [Internet]. World Health Organization. [cited 2018 Oct 16]. Available from: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dioxins-and-their-effects-on-human-health>
- Climate Impacts on Food Security | WFP | United Nations World Food Programme - Fighting Hunger Worldwide [Internet]. [cited 2018 Oct 13]. Available from: <https://www.wfp.org/climate-change/climate-impacts>
- Gleick PH, Palaniappan M. Peak water limits to freshwater withdrawal and use. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2010 Jun 22;107(25):11155–62.
- Mainstreaming Agrobiodiversity in Sustainable Food Systems [Internet]. [cited 2018 Oct 16]. Available from: <https://www.biodiversityinternational.org/mainstreaming-agrobiodiversity/>
- Myers SS. planetary health: protecting human health on a rapidly changing planet. *Lancet*. 2018 Dec 23;390(10114):2860–8.
- Altizer S, Ostfeld RS, Johnson PTJ, Kutz S, Harvell CD. Climate change and infectious diseases: from evidence to a predictive framework. *Science*. 2013 Aug 2;341(6145):514–9.
- McKenzie VJ, Townsend AR. Parasitic and Infectious Disease Responses to Changing Global Nutrient Cycles. *Ecohealth*. 2007;4(4):384–96.

25. Keesing F, Belden LK, Daszak P, Dobson A, Harvell CD, Holt RD, et al. Impacts of biodiversity on the emergence and transmission of infectious diseases. *Nature*. 2010 Dec 2;468(7324):647–52.
26. Herrera D, Ellis A, Fisher B, Golden CD, Johnson K, Mulligan M, et al. Upstream watershed condition predicts rural children's health across 35 developing countries. *Nat Commun*. 2017 Oct 9;8(1):811.
27. Gasparrini A, Guo Y, Sera F, Vicedo-Cabrera AM, Huber V, Tong S, et al. Projections of temperature-related excess mortality under climate change scenarios. *Lancet Planet Health*. 2017 Dec;1(9):e360–7.
28. Burke M, González F, Baylis P, Heft-Neal S, Baysan C, Basu S, et al. Higher temperatures increase suicide rates in the United States and Mexico. *Nat Clim Chang*. 2018 Jul 23;8(8):723.
29. Frumkin H, Bratman GN, Breslow SJ, Cochran B, Kahn PH Jr, Lawler JJ, et al. Nature Contact and Human Health: A Research Agenda. *Environ Health Perspect*. 2017;125(7):075001.
30. Cunsolo A, Ellis NR. Ecological grief as a mental health response to climate change related loss. *Nat Clim Chang*. 2018;8(4):275–81.
31. Home - Diversity Preparedness [Internet]. Diversity Preparedness. [cited 2018 Oct 14]. Available from: <https://diversitypreparedness.org/>
32. EAT-Lancet Commission Brief for Healthcare Professionals - EAT [Internet]. EAT. [cited 2019 Jan 18]. Available from: <https://eatforum.org/lancet-commission/healthcare-professionals/>
33. Aleksandrowicz L, Green R, Joy EJM, Smith P, Haines A. The Impacts of Dietary Change on Greenhouse Gas Emissions, Land Use, Water Use, and Health: A Systematic Review. *PLoS One*. 2016 Nov 3;11(11):e0165797.
34. Gerber, P.J., Steinfeld, H., Henderson, B., Mottet, A., Opio, C., Dijkman, J., Falcucci, A. & Tempio, G. Tackling climate change through livestock – A global assessment of emissions and mitigation opportunities. In Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), Rome; 2013 [cited 2018 Oct 13]. Available from: <http://www.fao.org/3/a-i3437e.pdf>
35. Food and Agriculture Organization of the United Nations. Tackling Climate Change Through Livestock: A Global Assessment of Emissions and Mitigation Opportunities. Food & Agriculture Org.; 2013. 115 p.
36. Family Planning | Drawdown [Internet]. Drawdown. 2017 [cited 2019 Jan 19]. Available from: <https://www.drawdown.org/solutions/women-and-girls/family-planning>
37. Osotimehin B. Family planning as a critical component of sustainable global development. *Glob Health Action* [Internet]. 2015 [cited 2019 Jan 19];8. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4642356/>References 9 Declaration Calling for Family Doctors of the World to Act on Planetary Health 10
38. WHO | Social determinants of mental health. 2017 Dec 7 [cited 2018 Oct 13]; Available from: http://www.who.int/social_determinants/en/
39. ukhealth. Less waste, more health: A health professional's guide to reducing waste [Internet]. UK Health Alliance. 2018 [cited 2018 Oct 14]. Available from: <http://www.ukhealthalliance.org/less-waste-more-health/>
40. Eckelman MJ, Sherman JD. Estimated Global Disease Burden From US Health Care Sector Greenhouse Gas Emissions. *Am J Public Health*. 2018 Apr;108(S2):S120–2.
41. Policy and strategy | Sustainable Development Unit [Internet]. [cited 2018 Oct 14]. Available from: <https://www.sduhealth.org.uk/policy-strategy/>

Remerciements

WONCA Groupe de travail sur l'environnement
Alliance pour la santé planétaire
Groupe de travail des professionnels de santé pour la santé planétaire
Dr Tammra Warby et Erika Veidis (coresponsables du projet)
Geles Tomás (conception graphique)
Sebastian Unrau (photographie)

Texte original (publié en mars 2019)

"Declaration calling for family doctors of the world to act on planetary health"

<https://www.wonca.net/site/DefaultSite/filesystem/documents/Groups/Environment/2019%20Planetary%20health.pdf>

Traduction française :

Dr Eva Decotte, médecin généraliste
Alexandre Robert, infirmier
Isabelle Thibaudière, traductrice assermentée