



Covid-19 : Symptômes prolongés / Covid long

Version au 28 mars 2022

Evaluations initiales

- > Vérifier les trois critères diagnostics : épisode symptomatique, ≥ 1 symptôme persistant > 4 semaines, non expliqué par un autre diagnostic
- > Recueillir les symptômes initiaux et les symptômes actuels, ainsi que le statut virologique / immunologique
- > Lister les comorbidités et les antécédents
- > Recueillir les traitements déjà effectués, y compris la rééducation
- > Identifier les médecins et professionnels déjà consultés ainsi que leurs conclusions
- > Recueillir les explorations déjà réalisées
- > S'enquérir du statut vaccinal



Ecouter le patient

- > Questionner le patient sur ses attentes
- > Evaluer le fardeau représenté par les symptômes
- > Recueillir les connaissances, croyances et représentations sur ces symptômes et leurs traitements
- > Mesurer l'impact sur la qualité de vie personnelle, familiale et professionnelle
- > S'enquérir des difficultés financières et celles concernant le travail
- > Décrire les symptômes en s'aidant d'un agenda des symptômes, y compris les facteurs les aggravant ou les soulageant
- > S'aider des questionnaires [proposés par la HAS](#) pour évaluer chaque symptôme



Réaliser l'exploration des symptômes si elle n'a pas été faite

- > Eliminer les situations d'urgence: embolie pulmonaire, infarctus du myocarde, myocardite, péricardite, arythmie, insuffisance cardiaque, déficit neurologique, pneumonie sévère...
 - > Rechercher les complications et conséquences des formes sévères de la Covid-19, les diagnostics, syndromes et symptômes au-delà de 4 semaines, une décompensation aiguë de comorbidités
 - > Evaluer les modifications de poids, fréquence cardiaque et rythme, pression artérielle et pouls assis/debout, saturation pulsée en oxygène au repos et à l'effort, anxiété/dépression
 - > Examen clinique orienté par les symptômes et aidé par des scores
 - > Examens biologiques: hémogramme, estimation de la clairance de la créatinémie, transaminases, Gamma GT, Phosphatases alcalines, CRP, ferritine, glycémie à jeun, ionogramme sanguin, TSH seulement si symptomatologie évoquant une dysthyroïdie
 - > Sérologie SARS Cov-2 en l'absence de biologie initiale pouvant aider au diagnostic.
- Les autres examens sont orientés par la clinique et leurs indications sont précisées dans les fiches concernées de la HAS.



Partager l'information avec le patient

- > Le temps de récupération, de retour à un état de santé préexistant, peut être plus ou moins long
- > Le recul est limité à ce jour pour évaluer ce temps de récupération
- > Une part importante des patients semble s'améliorer de façon progressive, en général en plusieurs mois
- > Une hygiène de vie de qualité est essentielle
- > La reprise d'une activité physique quotidienne doit être favorisée et adaptée aux capacités du patient et aux seuils d'effort déclenchant les symptômes
- > La présence de symptômes prolongés de la Covid-19 ne modifie ni les indications ni les contre-indications de la vaccination covid-19
- > Une anxiété et/ou une dépression peut nécessiter une consultation spécialisée
- > Partager avec les patients les certitudes et incertitudes de la science.



Orienter vers un avis spécialisé ou un service spécialisé les patients présentant :

- > Une hypoxémie SpO2 < 96% au repos ou une désaturation à l'exercice, sans pathologie respiratoire connue
- > Des douleurs thoraciques évoquant une atteinte cardiaque ou pulmonaire, des troubles du rythme, des signes d'insuffisance cardiaque
- > Des douleurs inexpliquées, intenses, difficiles à prendre en charge
- > Des symptômes neurologiques s'aggravant
- > Une fièvre inexpliquée et/ou un syndrome inflammatoire persistant
- > Une atteinte cutanée inexpliquée pouvant justifier une biopsie
- > Une aggravation d'une pathologie préexistante nécessitant des examens spécialisés
- > Des limitations ou des restrictions des activités de la vie quotidienne ou professionnelles nécessitant une prise en charge interdisciplinaire



A partir de l'évaluation initiale, proposer des conseils et de l'information sur l'autogestion de ses besoins

- > Les façons d'autogérer ses symptômes, les efforts, les circonstances les déclenchant et/ou les aggravant, avec l'établissement d'objectifs réalistes progressivement atteignables
- > Les listes de contacts en cas d'inquiétude sur les symptômes ou de besoin de soutien
- > Les sources de conseils, y compris les groupes de soutien, associations de patients, les forums en ligne
- > Les moyens d'obtenir le soutien des services sociaux, y compris sur le logement et l'emploi, et/ou des conseils sur le soutien financier
- > Les sources d'information portant sur l'évolution de la covid-19 que la personne pourra partager avec sa famille, ses soignants et ses amis (HAS, SPILF, Assurance maladie, Coronacllic, associations de patients)
- > Aider le patient dans ses démarches médicales et sociales, notamment avec le service de la médecine de santé au travail pour organiser une reprise d'activité progressive
- > S'appuyer sur le Dispositif d'Appui à la Coordination pour les situations complexes

