

La prévention et les dépistages dans la pratique et dans la santé personnelle du médecin généraliste

Contribution du Collège de la Médecine Générale



Contexte

L'ajout de la prévention dans la dénomination du Ministère de la Santé *et de la Prévention* traduit une volonté politique particulière de développer cette mission dans la société française. Dans cet objectif, des consultations dédiées à la prévention ont été annoncées pour que l'ensemble des français de 25, 45 et 65 ans puissent en bénéficier sans frais. Deux risques semblent émerger des discussions autour des modalités concrètes de ces consultations. Le premier serait de céder à une inclination spontanée pour une consultation de dépistages oubliant la prévention primaire. Le second serait de focaliser ces consultations sur quelques axes phares, au risque d'oublier des préoccupations plus importantes pour les patients. L'éventail des axes de prévention est en effet particulièrement large, ne permettant pas d'avancer de front l'ensemble de ces axes sur une consultation. Cette « multiprévention » nécessite, comme dans le cadre de la multimorbidité, d'évaluer avec le patient les axes prioritaires de prévention liés à son profil et à ses préoccupations.

Parallèlement, la santé des médecins est elle aussi investie par la politique de prévention, comme en témoigne l'intégration d'un bloc « Santé du professionnel » dans la certification périodique qui s'applique à tout professionnel de santé depuis le 1^{er} janvier 2023.

Pour éclairer ces deux actions phares de la politique de santé, la littérature propose essentiellement des enquêtes sur les pratiques effectives de prévention réalisée par les professionnels de santé, et des enquêtes sur la santé effective des médecins. Des initiatives, telles que MedPrev.org, se créent pour aller plus loin et proposer de véritables supports d'entretiens motivationnels en vue d'une consultation de prévention. Mais peu d'éléments existent encore, à notre connaissance, sur les préoccupations des médecins généralistes en termes de pratiques de prévention et en termes de prévention dans leur santé personnelle.

Objectif

Une enquête a donc été lancée par le Collège de la Médecine Générale auprès de médecins généralistes pour recueillir leurs préoccupations dans leur pratique professionnelle et dans leur santé personnelle vis-à-vis de la prévention.

Méthode

Une liste d'items de prévention qui se voulaient la plus exhaustive possible, rassemblant les facteurs de risques, les pathologies et les situations à risque, a été soumise aux médecins généralistes. Les répondants étaient invités à identifier les items qu'ils réalisaient dans leur pratique, et les items sur lesquels ils estimaient être concernés dans leur santé personnelle.

Résultats

219 médecins généralistes ont répondu à l'enquête, parmi lesquels 125 étaient des femmes (57,8%). Leur âge moyen était de 47,4 ans (+/-13).

Leurs réponses aux deux questions sont présentées dans les **tableaux 1 et 2** (pages suivantes).

[Tableau 1. Prévention dans l'activité professionnelle](#)

	N	%
Facteurs de risque		
Tabagisme	216	(98,6%)
Hypertension artérielle	214	(97,7%)
Risque cardiovasculaire	214	(97,7%)
Addiction à l'alcool	212	(96,8%)
Surpoids et obésité	208	(94,9%)
Dyslipidémie	205	(93,6%)
Altération de la fonction rénale	204	(93,1%)
Sédentarité	197	(89,9%)
Perte d'autonomie	196	(89,4%)
Addiction aux substances illicites	186	(84,9%)
Mésusage médicamenteux	186	(84,9%)
Addictions médicamenteuses et dopage	175	(79,9%)
Précarité sociale	170	(77,6%)
Faible densité minérale osseuse	160	(73,0%)
Conduites dangereuses	118	(53,8%)
Addiction aux jeux	99	(45,2%)
Pathologies		
Pathologie cardiovasculaire	214	(97,7%)
Diabète	212	(96,8%)
Cancer colorectal	210	(95,8%)
Cancer du sein	209	(95,4%)
Cancer du col de l'utérus	206	(94,0%)
Maladies disposant d'un vaccin (vaccination)	203	(92,6%)
Infections sexuellement transmissibles	202	(92,2%)
Troubles de la croissance de l'enfant	201	(91,7%)
Dépression et suicide	197	(89,9%)
Souffrance au travail	195	(89,0%)
Grossesse non désirée et contraception	194	(88,5%)
Troubles du sommeil	192	(87,6%)
Troubles cognitifs et démences	192	(87,6%)
Bronchopneumopathie chronique obstructive	190	(86,7%)
Dénutrition et déshydratation	182	(83,1%)
Cancer de la peau	177	(80,8%)
Troubles musculosquelettiques	177	(80,8%)
Troubles de la vision	167	(76,2%)
Troubles de l'audition	167	(76,2%)
Troubles liés à la ménopause	162	(73,9%)
Deuil pathologique	162	(73,9%)
Accidents domestiques et chutes	161	(73,5%)
Cancer du poumon	160	(73,0%)
Troubles du neurodéveloppement	160	(73,0%)
Maltraitance à domicile et/ou hors domicile	159	(72,6%)
Pathologies dentaires	158	(72,1%)
Mort inattendue du nourrisson	157	(71,6%)
Cancer de la prostate	155	(70,7%)
Trouble du comportement	155	(70,7%)
Troubles de la puberté	153	(69,8%)
Athérosclérose carotidienne (par échographie)	145	(66,2%)
Troubles de la vie sexuelle	145	(66,2%)

Bébé secoué	139	(63,4%)
Luxation congénitale de hanche (par échographie)	136	(62,1%)
Plagiocéphalie	132	(60,2%)
Nodule thyroïdien (par échographie)	128	(58,4%)
Troubles de la personnalité	126	(57,5%)
Santé environnementale	115	(52,5%)
Anévrisme de l'aorte abdominale (par échographie)	114	(52,0%)
Grossesse extra-utérine (par échographie)	101	(46,1%)
Troubles liés à l'identité de genre	98	(44,7%)
Dérives sectaires	69	(31,5%)
Radicalisation	50	(22,8%)

Situations

Activité physique et sportive	207	(94,5%)
Habitudes alimentaires	205	(93,6%)
Contraception	203	(92,6%)
Femme enceinte	188	(85,8%)
Aidant familial	179	(81,7%)
Femme allaitante	178	(81,2%)
Prévention des pathologies liées aux voyages	175	(79,9%)
Vie sexuelle	175	(79,9%)
Scolarité, socialisation	171	(78,0%)
Préparation de la fin de vie	167	(76,2%)
Post partum	166	(75,7%)
(Non-)Exposition solaire	161	(73,5%)
Parentalité	161	(73,5%)
Hygiène	152	(69,4%)
Utilisation des médias	143	(65,2%)
Surconsommation de soins	139	(63,4%)
Migrant	113	(51,5%)
Conduite automobile	110	(50,2%)
Personne sans abri	73	(33,3%)

Tableau 2. Prévention dans la santé personnelle

	N	%
Facteurs de risque		
Sédentarité	77	(35,1%)
Surpoids et obésité	54	(24,6%)
Risque cardiovasculaire	51	(23,2%)
Hypertension artérielle	43	(19,6%)
Dyslipidémie	39	(17,8%)
Addiction à l'alcool	29	(13,2%)
Altération de la fonction rénale	26	(11,8%)
Tabagisme	23	(10,5%)
Addictions médicamenteuses et dopage	12	(5,5%)
Addiction aux substances illicites	11	(5,0%)
Faible densité minérale osseuse	11	(5,0%)
Mésusage médicamenteux	9	(4,1%)
Addiction aux jeux	8	(3,7%)
Conduites dangereuses	8	(3,7%)
Perte d'autonomie	6	(2,7%)
Précarité sociale	5	(2,3%)
Pathologies		
Maladies disposant d'un vaccin (vaccination)	107	(48,8%)
Cancer du col de l'utérus	90	(41,0%)
Cancer colorectal	89	(40,6%)
Troubles de la vision	84	(38,3%)
Pathologies dentaires	84	(38,3%)
Cancer du sein	62	(28,3%)
Souffrance au travail	60	(27,3%)
Troubles du sommeil	52	(23,7%)
Cancer de la peau	51	(23,2%)
Troubles musculosquelettiques	42	(19,1%)
Santé environnementale	40	(18,2%)
Diabète	33	(15,0%)
Pathologie cardiovasculaire	33	(15,0%)
Grossesse non désirée et contraception	28	(12,7%)
Troubles de l'audition	23	(10,5%)
Dépression et suicide	23	(10,5%)
Cancer de la prostate	22	(10,0%)
Infections sexuellement transmissibles	21	(9,6%)
Troubles liés à la ménopause	19	(8,7%)
Nodule thyroïdien (par échographie)	16	(7,3%)
Troubles de la vie sexuelle	12	(5,5%)
Accidents domestiques et chutes	12	(5,5%)
Mort inattendue du nourrisson	11	(5,0%)
Bébé secoué	9	(4,1%)
Athérosclérose carotidienne (par échographie)	7	(3,2%)
Luxation congénitale de hanche (par échographie)	7	(3,2%)
Maltraitance à domicile et/ou hors domicile	7	(3,2%)
Deuil pathologique	7	(3,2%)
Troubles du neurodéveloppement	6	(2,7%)
Plagiocéphalie	6	(2,7%)
Cancer du poumon	5	(2,3%)
Bronchopneumopathie chronique obstructive	5	(2,3%)

Troubles de la croissance de l'enfant	5	(2,3%)
Grossesse extra-utérine (par échographie)	5	(2,3%)
Dénutrition et déshydratation	5	(2,3%)
Trouble du comportement	5	(2,3%)
Anévrysme de l'aorte abdominale (par échographie)	4	(1,8%)
Troubles de la puberté	4	(1,8%)
Troubles de la personnalité	3	(1,4%)
Dérives sectaires	3	(1,4%)
Radicalisation	3	(1,4%)
Troubles liés à l'identité de genre	2	(0,9%)
Troubles cognitifs et démences	2	(0,9%)

Situations

Activité physique et sportive	128	(58,4%)
Habitudes alimentaires	124	(56,6%)
(Non-)Exposition solaire	76	(34,7%)
Prévention des pathologies liées aux voyages	62	(28,3%)
Contraception	60	(27,3%)
Hygiène	52	(23,7%)
Utilisation des médias	51	(23,2%)
Parentalité	44	(20,0%)
Conduite automobile	38	(17,3%)
Vie sexuelle	36	(16,4%)
Scolarité, socialisation	26	(11,8%)
Femme enceinte	13	(5,9%)
Femme allaitante	12	(5,5%)
Préparation de la fin de vie	12	(5,5%)
Post partum	11	(5,0%)
Aidant familial	11	(5,0%)
Surconsommation de soins	5	(2,3%)
Migrant	3	(1,4%)
Personne sans abri	3	(1,4%)

Principaux résultats

Avant tout, cette enquête n'avait pas pour ambition de refléter les pratiques réelles des médecins généralistes, ni leur état de santé réel, mais plutôt leurs pratiques telles qu'ils l'estiment, et leurs préoccupations quant à leur santé personnelle.

Concernant les pratiques professionnelles, les axes qui paraissent les moins investis (moins de 50% de réponses positives) étaient : l'addiction aux jeux (45,2%), le dépistage de la grossesse extra-utérine par échographie (46,1%), les troubles liés à l'identité de genre (44,7%), les dérives sectaires (31,5%), la radicalisation (22,8%) et la prévention auprès de personnes sans abri (33,3%).

Concernant leur santé personnelle, les axes sur lesquels les médecins semblent les plus concernés (plus de 20% de réponses positives) étaient : la sédentarité (35,1%), le surpoids et l'obésité (24,6%), le risque cardiovasculaire (23,2%), la vaccination (48,8%), le cancer du col de l'utérus (41,0%), le cancer colorectal (40,6%), les troubles de la vision (38,3%), les pathologies dentaires (38,3%), le cancer du sein (28,3%), la souffrance au travail (27,3%), les troubles du sommeil (23,7%), le cancer de la peau (23,2%), l'activité physique et sportive (58,4%), les habitudes alimentaires (56,6%), la (non-)exposition solaire (34,7%), la prévention des pathologies liées aux voyages (28,3%), la contraception (27,3%), l'hygiène (23,7%), l'utilisation des médias (23,2%), et la parentalité (20,0%).

Conclusion

Concernant les pratiques, ces résultats interrogent sur les causes potentiellement à l'origine des items les moins pratiqués. S'il reste possible qu'ils soient délaissés parce que perçus comme associés à une moindre morbidité, il semble au moins aussi probable qu'ils soient délaissés par manque de repères (recommandations) et de ressources (outils pour la pratique, offre de soins spécifique) à disposition.

Concernant la santé des médecins, hormis les items qui s'inscrivent dans un suivi habituel (dépistages de cancers, suivi dentaire et de la vision), **les préoccupations autour du risque cardiovasculaire et de la sédentarité, ainsi que de la santé mentale et des troubles du sommeil apparaissent prioritaires**. Ces résultats invitent ainsi à la **mise en place d'actions plus particulièrement dédiés à ces thématiques, en inspirant par exemple l'élaboration des orientations prioritaires de Développement Professionnel Continu, le référentiel de certification périodique, ou encore le développement d'outils supports dédiés à l'attention des médecins généralistes**.

Travaux coordonnés par Paul Frappé
Février 2023