



### » De quoi parle-t-on ?

Toute activité impliquant une mise d'argent ou d'un bien et dont l'issue dépend en partie ou exclusivement du hasard. **5 types de jeux sont légalement autorisés en France :**



#### La loterie

Jeux de tirage et de grattage, en points de vente ou en ligne



#### Les paris sportifs

En points de vente ou en ligne



#### Les paris hippiques

En points de vente ou en ligne



#### Le poker

En casino, en club ou en ligne



#### Les jeux de table et machines à sous

En casino ou clubs de jeu<sup>1</sup>

### L'offre de jeux d'argent et de hasard (JAH) en France en 2021<sup>2</sup>



#### En points de vente

≈30.000 points de vente FDJ  
13.200 PMU / 200 casinos

#### En monopole

- La Française des Jeux : jeux de tirage et de grattage - paris sportifs
- PMU : paris hippiques
- Casinos : jeux de casino et clubs de jeu



#### En ligne

#### En monopole de la FDJ

- Jeux de tirage et de grattage
- Paris sportifs

#### 15 opérateurs agréés

- Paris sportifs
- Paris hippiques
- Poker

L'activité de jeu en ligne est en augmentation constante depuis 2010 et majorée par la crise de la Covid. L'activité du jeu est régulée par l'Autorité Nationale des Jeux depuis 2020.

**Attention : le casino en ligne est illégal en France. Les exploitants et ceux qui en font la publicité s'exposent à des poursuites.**

### » De qui parle-t-on ?

**47% des 18-75 ans ont joué dans l'année à un jeu d'argent et de hasard :**

surtout loterie (43%) > paris sportifs ou hippiques (5%) > jeux de casino ou poker (4%)<sup>1,2</sup>.

**Malgré l'interdiction de vente aux mineurs, 1/3 des 15-17 ans déclare jouer aux JHA, essentiellement en ligne.** Usage privilégié : grattage (31%) > Paris sportifs (17%) > Casino (4%)<sup>3</sup>.

### Usages privilégiés en fonction de l'âge et du sexe<sup>4</sup>:



#### Femmes

- Avant 45 ans : jeux de grattage
- Après 45 ans : machine à sous



#### Hommes

- Avant 45 ans : paris sportifs et jeux de casino, poker, mais peu aux machines à sous
- Après 45 ans : paris hippiques

### » Où est le problème ?

**L'usage des jeux d'argent débute souvent dans l'enfance avec un cadre familial favorisant.**

L'addiction s'installe progressivement parfois dès l'adolescence en 3 phases : gain, perte, désespoir.

Les antécédents familiaux et un début de jeu précoce augmentent le risque de développer une addiction au jeu.

### Quels sont les risques ?

Le développement d'une addiction.

Elle concerne 1,6% des joueurs et est favorisée par<sup>2</sup> :

- la vulnérabilité génétique, familiale, culturelle
- la rapidité d'obtention de la récompense
- la disponibilité d'accès 24h/24
- les co-addictions (alcool, tabac, drogues)

Une dégradation personnelle et sociale faite de troubles :

- physiques : cardio-vasculaires, insomnies
- psychiques : irritabilité, stress, dépression
- ruptures familiales et sociales : dissimulation, isolement, repli dans le déni.

La ruine financière :

- endettement
- volonté de se « refaire » qui pousse à prendre des risques croissants : emprunts, crédits, vols.



## » Évaluer : une exploration délicate par étapes

**Établir un dialogue confiant non jugeant** permettant au patient de décrire ses pratiques factuellement débarrassées de ses représentations.

**Questionner sur les fonctions du jeu :** sociabilité, échappement au réel, anxiolyse, gain financier...

**Aborder les représentations erronées :** illusion du contrôle par des erreurs cognitives : des interprétations inexactes, des prédictions issues de pressentiments, d'instinct, des probabilités mal comprises.



**Utiliser des tests. Poser 2 premières questions :**

- Avez-vous déjà menti à votre famille ou vos amis à propos de l'argent que vous avez dépensé en jouant ? (+)
- Avez-vous déjà ressenti le besoin de miser toujours plus d'argent ?

**Si 1 réponse est positive → Score/9-ICJE et pour affiner : (+)**  
**South Oaks Gambling Scale (16 questions)**



**Explorer les répercussions dans les champs bio-psycho-social :** l'état cardio vasculaire, l'anxi-dépression, le risque suicidaire, les co-addictions, l'état des finances, des relations au sein de la famille, du travail, et avec la loi.

## » Accompagner, prendre en charge et orienter



### Relation

**Entretien motivationnel avec les "4E" (+)**

- Écouter avec empathie : bienveillance et qualité d'écoute
- Éviter l'argumentation qui augmente la résistance au changement
- Explorer l'ambivalence, faire émerger les motivations et réticences au changement
- Encourager le patient

**Mode de communication : "OuVER" (+)**

- Questions Ouvertes
- Valorisation de la démarche
- Écoute réflexive et reformulation
- Résumé-synthèse



### Intervention

**Aborder avec le patient une réflexion sur ses problèmes financiers :**

- Limiter les moyens de paiement (retrait CB)
- Aborder le surendettement (association Crésus)
- (+) ○ Lisser les prêts, aider à la gestion du budget
- Évoquer si besoin la curatelle
- (+) ○ Orienter vers un CSAPA ou une assistante sociale de secteur ou TISF (Technicien d'Intervention Sociale et Familiale)

Il est possible de se faire interdire de jeu sur le site de l'ANJ mais ne sont concernés que les casinos et les sites agréés par l'ANJ.

**Déconstruire les représentations erronées. (+)**



### Et après ?

- Programmer le suivi avec des objectifs limités et mesurables à partir de sa situation  
Compter plus sur la fréquence que sur la durée des consultations
- Organiser la coordination du suivi : nécessité majeure d'une approche pluridisciplinaire des structures d'aides (CSAPA,...)
- Orienter : joueurs-info-service.fr ou 09 74 75 13 13. Groupes d'entraide (joueurs anonymes, thérapies,...) (+)



### Et les médicaments ?

**Aucune AMM spécifique pour le jeu pathologique :** traitement de la comorbidité psychiatrique et/ou du trouble associé.

### Ressources

- Addict'Aide : [addictaide.fr/jeux-dargent](http://addictaide.fr/jeux-dargent)
- Joueurs info Service : [joueurs-info-service.fr](http://joueurs-info-service.fr)
- "Surmonter un problème avec les jeux de hasard et d'argent" de Lucia Romo, Mohamed-Ali Gorsane, Marie Grall-Bronnec, Laurence Kern et Pierre Taquet : [bit.ly/3pVlpzX](http://bit.ly/3pVlpzX)
- "C'est mon jour de chance : Addictions au jeu et fausses croyances" de Corinne Maier et Emmanuel Deun : [bit.ly/3WmHqnz](http://bit.ly/3WmHqnz)
- OFDT : jeux d'argent et de hasard - Synthèse des connaissances : [bit.ly/jeuxdargentetdehasard](http://bit.ly/jeuxdargentetdehasard)
- ANJ (Autorité nationale des jeux) : [anj.fr](http://anj.fr)
- Tendances de l'OFDT de 2022 : [bit.ly/TPJAH1](http://bit.ly/TPJAH1)

Soutenu par le

