

Prévenir et accompagner les situations
de violences en médecine générale

Construire son réseau local



Ressources **locales en santé** autour du médecin généraliste



Psychiatres, psychologues, Centre régionaux du Psychotraumatisme, Centre de Ressources et Résilience, Maison des femmes

→ **Évaluer le psychotraumatisme, traiter ses conséquences,** dont la réhabilitation psychosociale



Addictologues

→ **Prévenir, évaluer mais aussi traiter et assurer le suivi** des consommations problématiques



Médecins légistes

→ **Coordonner des soins avec l'Unité médico-judiciaire** (avec ou sans réquisition) ou le **Centre d'accueil d'Urgence des Victimes d'Agressions (CAUVA)**



Permanences d'Accès aux Soins de Santé (PASS)

→ **En cas de précarité** et d'absence d'accès à une couverture d'assurance maladie



Référénts violences des urgences et de la maternité

→ **Coordonner des soins**



Réseaux famille et périnatalité, PMI, Puéricultrices, Pédiatres, Sage-femmes et Gynécologues, Conseillères conjugales et familiales, Centres d'IVG

→ **Soutenir et accompagner** la vie parentale, affective, relationnelle et la sexualité



Sexologues formés aux psychotraumatismes

→ **Se réapproprier son corps,** sa capacité à se relier au plaisir, ré-empouvoier sa sexualité



Kinésithérapeutes

→ **Rééduquer selon une approche psychocorporelle,** ancrage, exploration de l'équilibre / déséquilibre, réhabilitation de la respiration, kinésithérapie périnéale



Psychomotriciens

→ **Rééduquer selon une approche psychocorporelle**, ancrage, exploration de l'équilibre / déséquilibre / axialité, investissement corporel



Orthophonistes

→ **Développer la communication et l'expression**



Activité physique adaptée

→ **Remise en mouvement** des représentations du corps et de la psychée



Professionnels formés

→ **Diplôme Universitaire « Prise en charge des victimes de violences »**

· Bordeaux : bit.ly/du_bordeaux

Diplôme Universitaire « Violences faites aux femmes »

· Nice : bit.ly/du_nice

· Paris 8 : bit.ly/du_paris8

Diplôme Universitaire « Violences faites aux femmes : violences de genre »

· Paris Cité : bit.ly/du_paris_cite

Diplôme Inter-Universitaire « Psychotrauma et victimologie »

· Lyon : bit.ly/diu_lyon

Diplôme Inter-Universitaire « Prise en charge des violences faites aux femmes vers la bientraitance »

· Grenoble et Paris Descartes : bit.ly/diu_grenoble

→ **Carte interactive** (géolocalisation des soignantes et soignants diplômés du DIU « Prise en charge des violences faites aux femmes, vers la bientraitance ») : bit.ly/diplomes_diu



Médiation corporelle pour accompagner la résilience

→ **Art Thérapie, Yoga, Théâtre, Sophrologie :**

relaxation et réappropriation de son corps, Chant / Chorale, Danse, Boxe, Self Défense, Karaté (Fight for Dignity), Escrime,...



Ressources transversales nationales

Aide au repérage et à la prise en charge des violences conjugales en médecine générale : decliviolence.fr


En cas d'urgence


15 ou **112**
SAMU


18
POMPIERS


17
POLICE

 **114 (par sms)**
Personnes malentendantes

 **3977**
Personnes en situation de handicap

 **115**
Hébergement d'urgence

Numéros nationaux (anonymes)

- Service d'écoute, d'information et d'orientation pour les victimes de violences sexistes et sexuelles : **Violences Femmes Info : 39 19**
- **Enfance en danger : 119**
- Maltraitance sur personnes âgées et/ou handicapées :
Écoute violences femmes handicapées : 01 40 47 06 06
- **Viols femmes info : 0 800 05 95 95**
- **Écoute violences conjugales : 0 800 30 030**
- **IVG, contraception et sexualité : 0 800 08 11 11** ou ivg-contraceptionsexualites.org
- **Stop harcèlement, violences numériques : 3018**
- **Prévention du suicide : 3114**
- **Prévention pour les auteurs : 0 806 231 063**

Sites Internet

- Site gouvernemental de lutte contre les violences faites aux femmes
arretonslesviolences.gouv.fr
- Association européenne contre les Violences faites aux Femmes au Travail (AVFT) :
avft.org
- Plateforme de signalement des violences sexistes et sexuelles en ligne
24h/24 - 7j/7 : service-public.fr/cmi
- Plateforme de signalement des violences conjugales en ligne
24h/24 7j/7 : service-public.fr/cmi
- Cyberviolences :
Association Echap (lutte contre les cyberviolences sexistes) : echap.eu.org
- **Déclic Violence : decliviolence.fr**

Associations locales

- **Carnet d'adresses de la Fédération Nationale Solidarité Femmes (FNSF)**
Accueil, orientation hébergement, mise en place d'un bracelet anti-rapprochement et téléphone grave danger :
solidaritefemmes.org/trouver-une-association



Ressources locales sociales

Cellule de Recueil des Informations
Préoccupantes (CRIP) : bit.ly/annucrip

Votre association locale FNSF
ou votre association d'aide aux victimes



Logement / Hébergement / Mise à l'abri

- Réseau hébergement d'urgence : **115**
- Demande de logement social : demande-logement-social.gouv.fr
- Maison des habitants / Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Ouverture de droits, lutte contre la précarité
- Hospitalisation
- Partenaire locaux au conseil départemental (Service Social Départemental)
- Pour une aide au déménagement d'urgence pour les femmes victimes de violence, avec possibilité de déposer les affaires dans un box si elles vont dans un foyer : **une voix pour elles** : unevoixpourelles.com/action-on-bouge

Droits sociaux

- Délégation d'action sociale territoriale et d'insertion
- Maisons du département des solidarités
- Caisse d'Allocations Familiales (CAF) :
aide financière d'urgence (si plainte, OP ou signalement)
- Point info jeune
- Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- Service Social Départemental (SSD)
- Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS)

Autres associations

- SOS inceste : sos-inceste-violences-sexuelles.fr
- Enfant bleu (enfants) : enfantbleu.org
- ALMA - Allo Maltraitance (Personnes Âgées) : **3977**
- Secours populaire : secourspopulaire.fr



Ressources locales juridiques



Informations aux professionnels

- **Parquet / Procureur** : possibilité de dépôt de plainte par écrit directement, questions sur IP / signalement
- **Liste des avocats** spécialisés : bit.ly/avocats_specialises
- **Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (CDOM)**
- **Unité médico-judiciaire**



Informations aux victimes

- **France Victime / permanence SOS victimes** : aide, écoute et accompagnement des victimes d'une infraction pénale : france-victimes.fr
- **Centre information et droits des femmes et des familles (CIDFF)**
- **Juristes** (associations)
- **Avocats (permanences d'avocats, associations d'avocats spécialisés)** : demande d'ordonnance de protection (OP), défense des droits, divorce, mise en place d'un bracelet anti-rapprochement et téléphone grave danger
- **Administratrice Ad Hoc** pour les enfants
- **Maison de la justice et du droit**
- **CDAD (Conseil Départemental de l'Accès au Droit)**
- **Délégué départemental au droit des femmes**
- **Maisons du département des solidarités**

Avec le soutien
de **Santé publique France**



Accès à la **version numérique**
du document